

# Radna terapija

U skladu sa iskazanim željama i interesovanjima, procenjenim kapacitetima korisnika za angažovanje, te potrebom za reaktiviranjem, održavanjem ili unapređenjem osnovnih veština značajnih za lično i socijalno funkcionisanje, korisnicima je na raspolaganju veliki broj aktivnosti organizovanih kroz individualni, grupni i rad u sekcijama.

U jednoj od prostorija namenjenoj radnoj terapiji, vrše se aktivnosti koje za cilj imaju pripremu korisnika za samostalniji život, kao i za preseljenje i početak korišćenja usluge stanovanje uz podršku.

## Kulinarska radionica

Tokom ove radionice zaposleni sa manjim grupama korisnika radi na reaktivaciji, uvežbavanju i savladavanju pojedinih veština kakve su: priprema napitaka i hrane različitih nivoa zahtevnosti; pravilna priprema i obrada namirnica, održavanje higijene prostora i sredstava za pripremu hrane, serviranje hrane i posluživanje, pravilno rukovanje kuhinjskim priborom i aparatima i sl. Tokom sprovođenja ovih radionica, korisnici se edukuju o nutritivnoj vrednosti namirnica, zdravoj ishrani i zdravim životnim navikama.

## Radionice životnih veština

Radionice životnih veština se značajno razlikuju po svom karakteru. Jedna radionica nedeljno namenjena je usvajanju pojedinih praktičnih veština, kakve su upotreba mobilnog telefona, peglanje, raspolaganje novcem i dr. dok je drugi termin rezervisan za radionice koje se tiču podsticanja socijalnih veština i osnaživanja korisnika.

Angažovanje u svrhe održavanja postojećih sposobnosti, veština i radnih navika, vrši se između ostalog i uključivanjem korisnika u rad službi vešeraja, krojačice, negovateljica, spremačica, kuhinje. Kada god nam vreme i želja korisnika dozvole odlazi se na kupanja na jezera, bazene, poseta Manastirima, sajmu kniga, pozorištu, bioskopu.

Organizuju se proslave rođendana korisnika svakog poslednjeg četvrtka u meseci za dati mesec, kao i proslave značajnih datuma (Nova godina, Badnji dan, Božić, Dan zaljubljenih, 8. mart, Uskrs...)

Održavaju se priredbe u domu, maskenbal, razni skečevi koje izvode korisnici uz pomoć Radno -okupacionih terapeuta/instruktoru.

### Rad na održavanju dvorišta

Rad na održavanju dvorišta još jedna je od programskih aktivnosti koja je svakodnevno dostupna zainteresovanim korisnicima Doma.

Periodično, korisnici se uključuju u aktivnosti vezane za uređenje cvetnih površina u Domu. Tokom letnjeg perioda, korisnici se svakodnevno angažuju u zalivanju i održavanju cveća, uz podršku radnih instruktora.

### Ručne radinosti

U prostorijama radne terapije korisnici se svakodnevno angažuju u ručnoj radionosti, gde heklaju, pletu ili vezu. Ova sekcija poseduje i razboj, za korisnike koji su zainteresovani za tkanje. Redovno se obezbeđuje sav potreban materijal, a za one koji to žele da nauče daju se uputstva i edukacija sve dok ne savladaju veštine.

### Kreativne radionice

Takođe, svakodnevno se organizuju i razne kreativne radionice koje obuhvataju rad sa papirima, glinom, plastelinom kao i slikanje, dekupaž, oslikavanje svile i stakla i sl.

### Računarska sekcija

U okviru Doma svakodnevno funkcioniše i računarska sekcija. Svim korisnicima dostupni su smart Tablet aparati. Za korisnike koji to žele, po potrebi organizuju se individualne edukacije osnovnih veština rada na Tablet – pretraživanje interneta, upotreba mejla i skajpa i dr, prilagođene željama i mogućnostima korisnika.

### Društvene igre

Tokom dana, u dnevnim boravcima po paviljonima, svakodnevno je dostupno igranje društvenih igara. Za realizaciju ovih aktivnosti i motivaciju korisnika za uključivanje, zaduženo je svo osoblje po paviljonima.

## Sportsko-rekreativna sekcija

Sportsko-rekreativna sekcija se održava tokom sunčanih dana na terenima u dvorištu doma, radni terapeuti/diplomirani profesori fizičkog i zdravstvenog vaspitanja organizuju sportke igre, svakodnevni rad sa korisnicima na osposobljavanju i učenju igara (odbojka, fudbal, košarka) u skladu sa željom i zahtevima korisnika. Takođe tokom zimskih dana imamo rekreativnu salu u kojoj korisnici sa zaposlenima igraju bilijar, stoni tenis, pikado, kao i vežbe oblikovanja, pilates, aerobik.